

ITコーチング（基礎編）

～ITエンジニアに適したコーチングスキルの習得～

研修の目的	ITエンジニアに適したコーチングのスキルを理論とロールプレイを通して学ぶ。ITコーチングによりITエンジニアはより快適に働けるようになり、その結果として業務の生産性向上が図れることを目的とする。
研修の特徴	講義及び演習とグループメンバーでのディスカッションを中心とした内容。参加者によるプロジェクトで発生する問題を題材にしてその対応を検討し、お互いにディスカッションする。また、実際の業務での管理のやり方を演習し、自己の管理業務への実践を図る。
研修の期間	1日間(7時間)
研修カリキュラム	<ol style="list-style-type: none"> 1. ITコーチング理論 <ol style="list-style-type: none"> 1)ITコーチングとは？ 2)ITコーチング導入の効果 3)コーチングマインド 4)ITコーチングの実施方法 5)ITコーチングのスキル <ol style="list-style-type: none"> ①コーチングフロー ②基本的なコーチングスキル ③コーチング・カンバセーション 6)人のタイプ別コミュニケーション方法 7)メンタルヘルスに活かすITコーチング <ol style="list-style-type: none"> ①なぜ、ITエンジニアにメンタルヘルスの問題が多いのか？ ②危ないメンタル状態の気づき方 ③メンタルヘルスケアの方法 ④ITコーチングの活用方法 8)強いチーム作りに活かすITコーチング 2. ITコーチングのロールプレイ 参加者でお互いに役割を決めロールプレイを行いコーチングスキルを実際に使えるようにする。 3. 職場での課題設定・発表
研修の対象者	一般のITエンジニア、プロジェクトマネージャー、ITエンジニアの管理者、ITベンダーの人事・研修担当者などのかたで、ITコーチングの習得により組織内で、コミュニケーション活性化、メンタルヘルスの予防を図りたい方。また、プロジェクトマネージャー、ITエンジニアの管理者の方は強いチーム作りに活かせるITコーチングの手法はとて役に立つ内容になっている。
研修講師	<p>高橋 和平 ITマネジメント・サポート協同組合 組合員 長年、都銀情報システムのプロジェクトマネージャーを務める。コーチングを2001年より学び、部下の指導に活かし業務遂行に活かした。その経験を基にITコーチング研修を行っている。</p> <p>【研修実績】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ITベンダー企業内「ITコーチング(基礎編)研修」 ◆ITベンダー企業内「ITコーチング(実践編)研修」 <p>【関連資格】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆生涯学習開発財団認定コーチ取得 ◆メンタルヘルスマネジメントⅡ種取得