

## ビジネスコーチング

～自立的なメンバーを育て組織の目標を達成するコーチング～

|          |  |
|----------|--|
| 研修の目的    | 組織の管理者、マネージャーに適したコーチングのスキルを理論とロールプレイを通して学ぶ。コーチングにより自立的なメンバーを育て、それにより組織の目標を達成できるようにする。  |
| 研修の特徴    | 講義及とグループメンバーでのロールプレイを中心とした内容。参加者自身や職場で実際に発生している問題や職場の目標達成について、コーチングをどのように活かすか実行計画書を作成する。   |
| 研修の期間    | 1日間(7時間)～2日間(14時間)   |
| 研修カリキュラム | <p>1. ビジネスコーチング理論</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) ビジネスコーチングとは？</li> <li>2) ビジネスコーチング導入の効果</li> <li>3) コーチングマインド</li> <li>4) ビジネスコーチングの実施方法</li> <li>5) ビジネスコーチングのスキル             <ol style="list-style-type: none"> <li>① コーチングフロー</li> <li>② 基本的なコーチングスキル</li> <li>③ コーチング・カンバセーション</li> </ol> </li> <li>6) 人のタイプ別コミュニケーション方法</li> <li>7) メンタルヘルスに活かすビジネスコーチング             <ol style="list-style-type: none"> <li>① メンタルヘルスの問題の発生メカニズム</li> <li>② 危ないメンタル状態の気づき方</li> <li>③ メンタルヘルスケアの方法</li> <li>④ ビジネスコーチングの活用方法</li> </ol> </li> <li>8) 組織の目標を達成するためのビジネスコーチング</li> </ol> <p>2. ビジネスコーチングのロールプレイ<br/>参加者でお互いに役割を決めロールプレイを行いコーチングスキルを実際に使えるようにする。</p> <p>3. 職場での実行計画・発表</p> |
| 研修の対象者   | ユーザー企業のマネージャー、人事・研修担当者などのかたで、ビジネスコーチングの習得により組織内で、コミュニケーション活性化、メンタルヘルスの予防を図りたい方。特に、メンバーを自立的に行動させることによって、組織の目標達成や問題解決を図りたいマネージャー、経営者に最適な内容になっています。(ITベンダーの方はITコーチング研修にご参加ください。)  |
| 研修講師     | <p>高橋 和平<br/>         ITマネジメント・サポート協同組合 組合員<br/>         長年、都銀情報システムのプロジェクトマネージャーを務める。<br/>         コーチングを2001年より学び、部下の指導に活かし業務遂行に活かした。その経験を基にITコーチング研修、ビジネスコーチング研修を行っている。</p> <p>【研修実績】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ベンダー企業内「ITコーチング研修」</li> <li>◆ユーザー企業内「ビジネスコーチング研修」</li> </ul> <p>【関連資格】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆生涯学習開発財団認定コーチ取得</li> <li>◆メンタルヘルスマネジメントⅡ種取得</li> </ul>   |